

ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ;

Οι πρώτες ημέρες στο «μεγάλο σχολείο» είναι κρίσιμες για τη μετέπειτα ακαδημαϊκή πορεία του παιδιού μας, αλλά και για την ομαλή συναισθηματική και κοινωνική του ανάπτυξη.

Όμως, η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στην Α' Δημοτικού δεν πρέπει να μας πανικοβάλλει.

Μικρές συμβουλές γραμμένες με αγάπη

- Φτιάχνουμε τη ρουτίνα του παιδιού (πρωινό ξύπνημα, πλύσιμο, ντύσιμο) μια βδομάδα πριν ανοίξουν τα σχολεία.
- Μιλάμε με χαρά και ενθουσιασμό για το καινούριο του σχολείο και κάνουμε βόλτες γύρω από αυτό.
- Αγοράζουμε μαζί τα σχολικά του είδη, το αφήνουμε να επιλέξει την τσάντα και την κασετίνα του μόνο του.
- Συζητάμε με το παιδί για το σχολείο, το σχολικό πρόγραμμα, τη σχολική τάξη και τα σχολικά μαθήματα. Ενημερώνουμε το παιδί.
- Αφηγούμαστε μια φανταστική ιστορία για την πρώτη μέρα στο σχολείο και παίζουμε με το παιδί ένα παιχνίδι ρόλων. Εξοικειώνουμε το παιδί με τη διαδικασία και το ενθαρρύνουμε να εκφράσει τις ανησυχίες του.
- Μια μέρα πριν από τον αγιασμό οργανώνουμε στο σπίτι μας "πάρτυ φοίτησης".
- Την πρώτη μέρα κρατάμε σφιχτά το χέρι του εκπαιδευτικού την ώρα που παραδίδουμε το παιδί. Δείχνουμε στο παιδί ότι εμπιστευόμαστε τον δάσκαλο ή τη δασκάλα του.
- Είμαστε στην πόρτα του σχολείου την ώρα που σχολάει και το αγκαλιάζουμε, για να νιώσει ασφάλεια. Θα είμαστε εκεί κάθε μέρα και πρέπει να το ξέρει.

Ας αποβάλουμε λοιπόν το άγχος κι ας κρατήσουμε μόνο τα έντονα συναισθήματα συγκίνησης την πρώτη ημέρα που θα το πάμε στο σχολείο! Και προπάντων ας ενθαρρύνουμε την αυτονομία και την αυτοπεποίθησή του!

Γιατί τι αξίζει πάνω από όλα; Να αγαπήσει το σχολείο και να πηγαίνει με χαρά!